

## CALENDRIER 2019

<p style="text-align: center;"><b>Centre Vipassana, Dhamma Mahi</b>                  Le Bois planté – 89350 Louesme - France                  tél. : 03 86 45 75 14 fax : 03 86 45 76 20                  mail : info@mahi.dhamma.org <a href="http://www.mahi.dhamma.org">www.mahi.dhamma.org</a></p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p>03.01-06.01 cours de 3 jours français /anglais                  09.01-20.01 cours de 10 jours français /anglais                  23.01-03.02 cours de 10 jours français /anglais                  05.02-16.02 cours de 10 jours français /anglais                  16.02-17.02 <i>week-end de réunions</i>                  20.02-03.03 cours de 10 jours français /anglais                  06.03-17.03 cours de 10 jours français /anglais                  20.03-31.03 cours de 10 jours français /anglais                  04.04-13.04 cours de Satipatthana fr/angl                  13.04-14.04 <i>week-end réunions, AG</i>                  19.04- 22.04 cours jeunes / Ados (12-18 ans)                  25.04-28.04 cours enfants (8-11 ans)                  28.04-07.05 <i>travaux, nettoyage et méditation</i>                  08.05-19.05 cours de 10 jours français /anglais                  22.05-02.06 cours de 10 jours français /anglais                  02.06-15.06 <i>travaux, nettoyage et méditation</i>                  15.06-16.06 <i>week-end de réunions</i>                  19.06-30.06 cours de 10 jours français /anglais                  03.07-14.07 cours de 10 jours khmer/anglais                  17.07-28.07 cours de 10 jours français /anglais                  31.07-11.08 cours de 10 jours français /anglais                  14.08-25.08 cours de 10 jours français /anglais                  27.08-07.09 cours de 10 jours français /anglais                  07.09-08.09 <i>week-end de réunions</i>                  12.09-15.09 cours de 3 jours français /anglais                  16.09-24.09 <i>travaux, nettoyage et méditation</i>                  25.09-06.10 cours de 10 jours français /anglais                  09.10- 20.10 cours de 10 jours français /anglais                  21.10 -24.10 cours jeunes / Ados (12-18 ans)                  26.10-29.10 cours enfants (8-11 ans)                  05.11-16.11 cours de 10 jours spécial                  16.11-17.11 <i>week-end de réunions</i>                  17.11-26.11 <i>travaux, nettoyage et méditation</i>                  27.11-08.12 cours de 10 jours français /anglais                  11.12-22.12 cours de 10 jours français /anglais                  25.12-05.01 cours de 10 jours français /anglais</p>	<p style="text-align: center;"><b>Maison du Dhamma, Dhamma Nilaya</b>                  6, chemin de la Moinerie - F 77120 Saints                  mail : info@nilaya.dhamma.org  <a href="http://www.nilaya.dhamma.org">www.nilaya.dhamma.org</a></p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;"><b>Janvier</b></p> <p>06.01 cours de 1 jour anglais / khmer                  20.01 cours de 1 jour anglais / français</p> <p style="text-align: center;"><b>Février</b></p> <p>03.02 cours de 1 jour anglais / khmer                  17.02 cours de 1 jour anglais / français                  24.02 <i>réunion- AG</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Mars</b></p> <p>03.03 cours de 1 jour anglais / khmer                  10.03 cours enfants et adolescentes (8-18ans)                  17.03 cours de 1 jour anglais / français</p> <p style="text-align: center;"><b>Avril</b></p> <p>07.04 cours de 1 jour anglais / khmer                  21.04 cours de 1 jour anglais / français                  28.04 <i>travaux et entretien du centre</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Mai</b></p> <p>05.05 cours de 1 jour anglais / khmer                  12.05 <i>réunion</i>                  19.05 cours de 1 jour anglais / français                  26.05 <i>travaux et entretien du centre</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Juin</b></p> <p>02.06 cours de 1 jour anglais / khmer                  16.06 cours de 1 jour anglais / français                  23.06 <i>travaux et entretien du centre</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Juillet</b></p> <p>07.07 cours de 1 jour anglais / khmer                  14.07 <i>travaux et entretien du centre</i>                  21.07 cours de 1 jour anglais / français                  28.07 <i>travaux et entretien du centre</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Août</b></p> <p>04.08 cours de 1 jour anglais / khmer                  11.08 <i>réunion</i>                  18.08 cours de 1 jour anglais / français</p> <p style="text-align: center;"><b>Septembre</b></p> <p>01.09 cours de 1 jour anglais / khmer                  15.09 cours de 1 jour anglais / français</p> <p style="text-align: center;"><b>Octobre</b></p> <p>06.10 cours de 1 jour anglais / khmer                  13.10 <i>cours enfants et adolescents (8-18 ans)</i>                  20.10 cours de 1 jour anglais / français</p> <p style="text-align: center;"><b>Novembre</b></p> <p>03.11 cours de 1 jour anglais / khmer                  10.11 <i>réunion</i>                  17.11 cours de 1 jour anglais / français</p> <p style="text-align: center;"><b>Décembre</b></p> <p>01.12 cours de 1 jour anglais / khmer                  15.12 cours de 1 jour anglais / français</p>
---	---

**Cours hors centre** (Inscription à Dhamma Mahi) :

**Tonneins:** 24 juillet au 4 août / 7 au 18 août

**Luc en Diois:** 30 sept. au 03 octobre (3 jours) / 05 au 16 octobre (10 jours) / 18 au 29 octobre (10 jours) / 31 octobre au 3 novembre (3 jours) / 5 au 16 novembre (10 jours)

## **Pour certains cours, l'étudiant qui en fait la demande doit remplir certaines conditions d'admission**

- **Cours de 1 jour ou de 3 jours :**

Avoir suivi au moins un cours de 10 jours avec S.N. Goenka ou un de ses assistants.

- **Cours de Satipatthana-Sutta :**

Ces cours suivent le même emploi du temps et le même code de discipline qu'un cours normal de 10 jours. La différence réside dans les discours enregistrés du soir, dans lesquels S.N. Goenka étudie le Satipatthana-Sutta, le texte le plus important où le Bouddha décrit systématiquement la technique de Vipassana. Ces cours sont ouverts à tout étudiant sérieux fermement engagé dans la pratique, ayant suivi jusqu'à leur terme 3 cours de 10 jours; pratiquant régulièrement depuis au moins un an et essayant de maintenir les cinq préceptes dans la vie quotidienne (en particulier les 3ème et 5ème). Ces cours sont traduits en français, khmer, allemand, espagnol, italien, serbe et japonais. A partir de 2008 ces cours se termineront le jour 9 au matin vers 7h30.

- **Longs cours et cours de 10 jours spécial:**

Ces cours sont ouverts uniquement aux étudiants sérieux qui sont engagés dans la pratique de cette seule technique.

Les formulaires d'inscription et conditions pré-requises détaillées pour tous ces cours sont disponibles dans tous les centres.

Le cours de 20 jours est pour les anciens étudiants ayant participé à un minimum de cinq cours de 10 jours et à un cours de Satipatthana-Sutta, ayant servi un cours de 10 jours, maintenant une pratique quotidienne depuis au moins 2 ans, et les cinq préceptes dans la vie quotidienne depuis au moins un an.

Les cours de 10 jours spéciaux sont prévus pour les étudiants qui remplissent les conditions de participation à un cours de 20 jours, mais il n'est pas nécessaire d'avoir déjà suivi un long cours pour participer à un cours de 10 jours spécial. Le 10 jours spécial n'est pas classifié comme long cours.

Il est demandé d'avoir suivi un cours de 10 jours après son premier cours de 20 jours pour être admis à son premier cours de 30 jours.

Le cours de 10 jours spécial est en anglais uniquement.

Le cours de 20 jours est traduit en français, espagnol, italien, khmer et allemand.

- **Cours enfants et cours jeunes :**

Les conditions pour ces cours varient d'un centre à l'autre. Veuillez contacter le centre qui vous intéresse pour plus de détails. A Dhamma Mahi, le centre français, les cours pour enfants s'adressent aux enfants de 8 ans révolus à 12 ans. Les cours pour jeunes de 12 à 18 ans révolus. À Dhamma Nilaya, des cours d'un jour accueillent sans distinction les jeunes de 8 à 18 ans.

## **Période de travaux et service / préparation long cours**

Ces périodes permettent aux étudiants de participer à la maintenance et au développement du centre dans une atmosphère de méditation (3 méditations de groupe par jour).